



Laura Pérez Martos



Psicóloga General Sanitaria
Colegiada A013956

Contacto:

+ (34) 677 303 934

mindfitpsicologia.es

info@mindfitpsicologia.es

www.linkedin.com/in/laura-perez-martos-114a18115

Jaén · Presencial y Online

Idiomas

- Español - Nativo
- Inglés - Profesional (C1)
- Francés - Básico (B1)

Perfil:

Soy Psicóloga General Sanitaria y fundadora de Mindfit by Laura Pérez Psicología, un espacio de psicología integradora que une cuerpo, mente y emoción desde un enfoque clínico, gestáltico y somático.

Acompaño procesos terapéuticos orientados a la regulación emocional, el vínculo consciente y el desarrollo personal sostenible. Mi trabajo no se centra únicamente en la intervención, sino en la transformación profunda y aplicable a la vida cotidiana.

Experiencia laboral:

Fundadora y Directora Mindfit by Laura Pérez Psicología

2026 – Actualidad | Jaén

- Terapia individual y de pareja.
- Regulación emocional y trabajo vincular.
- Talleres vivenciales.
- Intervención en equipos y organizaciones.
- Modalidad presencial y online.

Psicóloga Clínicas Origen

2025 – Actualidad

Intervención en terapia individual y de pareja. Especialización en fertilidad, obesidad y TCA.

Psicóloga en Nerea Hernández Psicología

2025 – Actualidad

Terapia presencial y online. Elaboración de informes psicológicos.

Psicóloga Social en Cruz Roja Española

2019 – 2021

Prevención e intervención en programas de juventud y adicciones.

→ **Experiencia previa en AMAI TLP, Centro Adalmed y AEETC: intervención en trastornos de personalidad, TCA y psicooncología.**

Historial académico:

Máster en Psicología General Sanitaria

Universidad Camilo José Cela

Máster en Psicología de la Intervención Social y Comunitaria

Universidad de Sevilla

Grado en Psicología

Universidad de Jaén